

# CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT DE LA CIRCULATION AU COURS D'UNE SORTIE CYCLISTE.

Jean Pierre Vigué. Le 08/02/2020. Mise à jour le 02/05/2021



## PREAMBULE :

La pratique du cyclisme expose aux accidents de la circulation malgré la prudence requise. Ils ne sont pas rares et peuvent concerner des tiers. Leurs conséquences peuvent être graves, physiques, psychiques, médico-légales.

*(Le CODEP 2019 relève dans la région Nouvelle Aquitaine, par le biais de l'assurance ALLIANZ, 263 déclarations d'accidents, 7 décès cardiovasculaires, 3 accidentels et 85 hospitalisations.)*

## I : PROTECTION.

Protéger les blessés pour éviter un suraccident. Trois cas :

- Les blessés peuvent se déplacer seuls. Les aider à se mettre à l'abri.
- Ils ne peuvent pas se déplacer seuls. Ne pas les déplacer. Sécuriser la route en aval et en amont.
- Ils ne peuvent pas se déplacer seuls mais existe un risque vital de suraccident. Les déplacer prudemment en maintenant l'axe du corps. (Traction par les pieds)

## II : EXAMEN. BILAN DES LESIONS.

Pour informer au mieux les secours. Fonctions vitales : (Neurologique. Cardiovasculaire, Respiratoire, Traumatique)

### **III : LOCALISER**

Pour informer au mieux les secours. Carte Routière, Borne kilométrique, Smartphone, GPS.

Une application smartphone intéressante à condition de recevoir un réseau de téléphone. : MULTICARTO. Elle localise le téléphone sur une carte et donne les coordonnées GPS.

### **IV : PREVENIR.**

- **Blessures légères.** Retour toujours accompagné. Prudence. Le bilan est parfois faussement rassurant. Ne pas minimiser un traumatisme même léger. (Stress). Ne pas hésiter à demander conseil au SAMU.
- **Blessures plus graves.**
  - Pompier. Appel 18.
  - Samu. Appel 15.
  - Police. Appel 17 si accident avec un tiers.
  - Appel d'urgence européen unique. Appel 112

### **V : SECOURIR. Selon la nature des blessures (PSC1)**

Une application smartphone de la Croix Rouge intéressante : L'APPLI QUI SAUVE

### **VI : NOTER LES CIRCONSTANCES. ++++**

Une application smartphone intéressante : ASSISTO

- Lieu, date, heure.
- Nom, Prénom, Adresse, Numéro de téléphone des personnes concernées par l'accident.
- Nom, Prénom, Adresse, Numéro de téléphone des témoins.
- Permis de conduire, Assurance, Licence.
- Etablir un constat à l'amiable. Relever les numéros d'immatriculation.
- Faire des photos.

### **VII : AVERTIR.**

- Le bureau de la section et son président.
- Les assurances s'il y a lieu. (Licence et personnelle responsabilité civile). Délai de 3 à 5 jours.
- Faire établir un certificat médical initial si blessure. (Aux urgences ou par son médecin traitant)
- Faire établir un devis si dégâts matériels. Pas de réparation avant accord des assurances.

- Plainte auprès de la police si délit de fuite ou négation des responsabilités. Pré-plainte en ligne (<https://www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr/france>)

## **VIII : SUIVRE LE DEVENIR DES BLESSES. EMPATHIE**

Montrer qu'on est attentif aux victimes est le meilleur moyen de désamorcer d'éventuels contentieux.

## **IX : TROIS APPLICATIONS UTILES A TELECGARGER SUR VOTRE SMARTHPHONE**

- MULTICARTO pour géolocaliser le lieu de l'accident.
- ASSISTO pour établir un constat à l'amiable.
- L'APPLI QUI SAUVE de la Croix Rouge.

## **BIBLIOGRAPHIE.**

- VC de Montigny (FFCT) François CHAMOULARD, formateur Croix Rouge et Guy BERNARD, médecin. ([https://www.vcmb.fr/cyclo/phocadownload/VCMB/livret-d-accueil/vcmb\\_secourisme-cycliste\\_2017.pdf](https://www.vcmb.fr/cyclo/phocadownload/VCMB/livret-d-accueil/vcmb_secourisme-cycliste_2017.pdf))
- En cas d'accident. Association Paris en selle. ( <https://parisenselle.fr/en-cas-daccident/>)
- Je change. Vélo et assurance. L'essentiel à savoir. (<https://www.jechange.fr/assurance/auto/guides/assurance-velo-4216>)
- Prévenir et réagir en cas d'accident vélo. (<https://www.provelo.org/fr/page/prevenir-reagir-cas-accident-velo>)