

SIGNES D'ALERTE CARDIOVASCULAIRES ET NEUROVASCULAIRES.

JP VIGUE. 20 02 2020



PREAMBULE : Il y a moins d'accidents cardiovasculaires et neurovasculaire chez les sportifs mais ils se produisent surtout au cours de l'effort. Ils ne sont pas rares. Plus de la moitié sont précédés par des signes d'ALERTE. Il faut savoir les repérer pour prévenir des accidents graves ultérieurs.

I : SIGNES D'ALERTE CARDIOVASCULAIRES.

Ils se manifestent au court de l'effort et disparaissent au repos. Récidivant à l'effort.

- Essoufflement anormal au cours de l'effort.
- Douleurs. Typiquement thoraciques rétrosternales, constrictives, irradiant dans les mâchoires et le bras gauche. Parfois dorsales ou abdominales.
- Perte de connaissance brutale.
- Pouls trop rapide ou trop lent, irrégulier.
- Parfois trompeurs, simple malaise, oppression thoracique, nausées, vomissements, sueurs.

II : SIGNES D'ALERTE NEUROVASCULAIRES.

Ils sont brutaux et régressifs.

- Désorientation brutale, trouble du comportement.
- Trouble de la parole, de la vue,
- Trouble de l'équilibre.
- Paralysie faciale, diminution de la force musculaire d'un côté du corps.
- Diminution de la sensibilité d'un côté du corps.

Par définition ces signes sont transitoires, régressifs, parfois atypiques, avant-coureurs de complications plus graves.

Ne pas les négliger les signes d'ALERTE. Savoir le dire et savoir écouter. Ne pas hésiter à arrêter une sortie. Ne jamais rentrer seul. Se faire raccompagner en voiture, en ambulance si besoin. Prendre un avis médical urgent. (Médecin traitant, service d'urgence, centre 15).

MIEUXVAUT S'INQUIETER POUR RIEN QUE DE NEGLIGER UN SIGNE D'ALERTE AVANT-COUREUR DE COMPLICATIONS PLUS GRAVES.