

REGLEMENT

Peuvent participer les cyclotouristes licenciés ou non à la fédération française de cyclotourisme.

Les non licenciés fourniront un certificat médical d'aptitude à la pratique du cyclotourisme datant de moins de 3 mois.

Les tandems comptent pour deux participants. Les mineurs pourront y participer munis d'une autorisation parentale et accompagnés d'un responsable habilité de leur club.

Chaque participant se conformera au code de la route et suivra les consignes données par les organisateurs.

Les départs se feront au gré de chaque participant dans la limite des créneaux horaires prévus par les organisateurs (entre 08h et 09h).

Les itinéraires seront sommairement fléchés et chacun devra se comporter en cyclotouriste en suivant son carnet de route.

Un véhicule d'assistance joignable par téléphone sera sur le circuit.

Les participants non adhérents à la FFCT seront couverts par l'assurance de l'organisateur. Celle-ci couvre les intéressés en responsabilité civile, défense et recours et accidents corporels. Elle ne couvre en aucun cas les cycles et les vêtements.

Carte recommandée: 1/150 000 - **Michelin départements n° 337**

Inscriptions à l'aide du bulletin joint avant le 7 septembre 2019

Engagement: licenciés FFCT et – 18 ans : **gratuit**
Non licenciés FFCT : **5 €**

Prestations: 90,00 € comprenant hébergement en demi-pension, repas de samedi et dimanche midi, ravitaillement sur le parcours, transport des bagages. **Prévoir sac de couchage ou draps et serviettes de toilette.**

Le bulletin d'inscription sera accompagné du règlement: chèque à l'ordre du CODEP 47, à faire parvenir avant le 7 septembre 2019 à:

Jean Servais Lirou 47360 – Saint Salvy
departement47-secretaire@ffvelo.fr

Annulation: pas de remboursement après le 14/09/2018, sauf cas grave sur présentation d'un justificatif auprès des organisateurs.

Fédération Française de Cyclotourisme Comité départemental de **LOT ET GARONNE**

De la Guyenne au Quercy vert

Saint-Sylvestre-sur-Lot 47 ↔ Monclar-de-Quercy 82

Salle Arnaud Daubasse – 47280 Saint Sylvestre-sur-Lot
Hameaux des lacs – 82230 Monclar-de-Quercy

Samedi 21 septembre 2019 : 116 kilomètres
Dimanche 22 septembre 2019 : 115 kilomètres

Renseignements:

Serge POLLONI Tél. 06 73 33 07 13

E-mail: departement47-presidence@ffvelo.fr



Aller

Openrunner n° 9254481

Départ à partir de 8 heures

Saint-Sylvestre-sur-Lot

Port-de-Penne
Rigoulières
Moudoulens
Dragou
Tournon d'Agenais
Courbiac
Soussis
Belmontet
La Briquerie
Montcuq-en-Quercy-Blanc (RAV)
Escayrac
Blayou
Castelnau Montratier
Montpezat de Quercy (BPF) (Repas)
Auty
La Blayne
Caussade
Perry
Pinchoye
Montricoux
Les Garrigues
Monclar-de-Quercy
(Hameaux des lacs)

Retour

Openrunner n° 9388691

Départ à partir de 8 heures

Hameaux des lacs
Monclar-de-Quercy
La Salvétat Belmontet
Saint Caprais
Saint Nauphary
Montauban
Gasseras
Lagarde
Meauzac
Labastide-du-Temple (RAV)
Saint Benoit
Moissac (BPF)
Fourquet
Brassac (Repas)
Bourg de Visa
Beauville
Cauzac
Les Tricheries
Laroque Timbaut
Hautefage-le-Tour
Penne d'Agenais (BPF)
Saint-Sylvestre-sur-Lot
Salle Arnaud Daubasse

Sous réserve de modifications, les parcours plus détaillés sont visibles sur « Openrunner » et seront distribués au moment du départ.



Les principaux sites touristiques

Tournon-d'Agenais : Situé en Quercy Blanc sur la colline dominant les vallées du Boudouyssou et du Camp Bleu, c'est une bastide fondée en 1271 par Philippe II sur les vestiges d'un oppidum celte et une place gallo-romaine de commerce.

Montcuq : Ancienne châtelainie dotée d'une Charte des Coutumes octroyée par le comte de Toulouse Raymond VII. Du Moyen-âge, subsistent deux chapelles romanes (Rouillac et Saint-Géniès) et plusieurs bâtiments dans les rues étroites au pied de la tour-donjon qui domine le vieux bourg.

Castelnau-Montratier : Ancienne bastide fondée en 1291 avec sa place centrale bordée de couverts. De belles bâtisses en pierre et les moulins à vent dressés sur les hauteurs témoignent de la forte activité meunière du XIXème siècle.

Monpezat-de-Quercy : **BPF** Jadis ceinturée de remparts, la ville s'est dotée au fil des siècles d'édifices remarquables : collégiale de style gothique du XIVème, porte de ville du XIVème classée MH, maison des chanoines des XVème et XVIIème, place de l'Hôtel de ville bordée de couverts et cloître des Ursulines du XVIIème.

Caussade : Ville située sur les coteaux du Quercy surnommée « la cité des chapeaux » en raison de sa tradition chapelière avec notamment le célèbre canotier qui connut un apogée commercial au XXème siècle.

Monclar-de-Quercy : Petite cité rurale et ancienne ville fortifiée vieille de plus de 1000 ans d'histoire tumultueuse, juchée sur les dernières collines du Bas Quercy.

Moissac : **BPF** Bourg monastique développé autour de la grande abbaye Saint-Pierre, monastère bénédictin, une des plus importantes communautés religieuses du monde occidental chrétien au Moyen-âge.

Beauville : Village ceinturé de remparts surplombant la vallée qui s'organise autour d'une place à cornières, alternant vieilles maisons de pierre et maisons à colombage.

Laroque-Timbaut : Village chargé d'histoire avec ses vestiges du château médiéval et ses remparts et sa halle rectangulaire du marché datant du XIIIème.

Hautefage-la-Tour : Ancienne résidence des évêques d'Agen entre 1487 et 1538, avec sa tour épiscopale de la fin du XVème siècle qui domine le village.

Penne d'Agenais : **BPF** Village médiéval dans lequel se dresse fièrement la basilique Notre-Dame-de-Peyragude, édifice de style romano-byzantin, une des nombreuses étapes spirituelles sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.