

ASPTT AGEN

CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

J'CONCOURS
by ASPTT
Open National
de Cyclotourisme
et Randonnée Pédestre
Agen 2024



OPEN NATIONAL CYCLO/RANDO

Agen 2024

9 au 12 mai 2024



ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

PROGRAMME

SOMMAIRE

1

L'OPEN NATIONAL DE CYCLOTOURISME ET DE RANDONNÉE PÉDESTRE AGEN 2024

- p.3** Présentation de l'Open National d'Agén 2024
- p.4** Les mots du président de la FSASPTT, du Maire d'Agén et de la présidente de l'ASPTT Agén

2

L'ASPTT FÉDÉRATION OMNISPORTS

- p.7** Les 250 clubs
- p.8** Les chiffres clés
- p.9** L'histoire
- p.10** L'offre omnisports

3

L'ASPTT AGEN

- p.11** Quelques chiffres
- p.12** L'histoire

4

LES PROGRAMMES DE L'ÉVÉNEMENT

- p.14** Programme prévisionnel du Cyclotourisme
- p.15** Programme prévisionnel de la Randonnée Pédestre
- p.16** Programme prévisionnel des visites

5

ANIMATIONS GOURMANDES

p.17

6

LES PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT

- p.18** Partenaires de la FSASPTT
- p.19** Partenaires de l'ASPTT Agén
- p.20** Partenaires de l'Open National Cyclo/Rando Agén 2024

7

INFORMATIONS PRATIQUES

- p.22** Plan d'accès
- p.23** Infos pratiques
- p.24** Contacts



L'OPEN NATIONAL DE CYCLOTOURISME ET RANDONNÉE PÉDESTRE AGEN 2024

350 participants

venus de toute la France sont attendus pour prendre part aux circuits vélo et rando. L'occasion idéale de **se retrouver pour vivre des moments inoubliables de partage, de découverte et de convivialité**. C'est autour de ces passions que nous véhiculerons les valeurs de l'ASPTT.



Vos amis Agenais vous feront **découvrir un département aux multiples particularités**, traversé par deux grands fleuves dont Dame Garonne.

A pied ou à vélo vous saurez apprécier la diversité des paysages. Entre Garonne et Lot se place le Pays de Serre et ses coteaux calcaires. Vous découvrirez aussi sa richesse culturelle et sa célèbre empreinte dans l'Histoire de France.

Haut lieu du tourisme fluvial, la voie verte entre deux mers longe le canal du midi et attire « des cohortes » de cyclistes de plus en plus nombreux.

Vos papilles ne seront pas en reste après avoir goûté à la gastronomie locale.

Quelques récompenses gourmandes à déguster... sur place ou à en emporter.

Vous choisirez !



LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FSASPTT



Chers amis cyclotouristes et randonneurs,

En cette année 2024, nous nous rassemblons à Agen pour célébrer notre mouvement sportif et partager des moments de convivialité, de compétition et de solidarité. C'est avec une grande fierté que je vous accueille pour cet événement qui témoigne de la vitalité et de l'engagement de notre fédération.

Je tiens à exprimer mes plus sincères remerciements à l'ASPTT Agen et à sa présidente Marie-Claire Garbay, pour leur accueil chaleureux et leur contribution précieuse pour l'organisation. Leur engagement et leur dévouement ont été essentiels pour que cette événement soit un succès et nous leur en sommes profondément reconnaissants.

Sous l'égide du label développement durable du CNOSF, nous nous engageons à incarner une approche responsable et respectueuse de l'environnement dans toutes nos activités.

En adhérant à ce label, nous nous engageons à promouvoir des actions concrètes visant à réduire notre

empreinte écologique et à préserver les ressources naturelles pour les générations futures.

Je tiens également à saluer le soutien précieux de la collectivité territoriale, du conseil départemental et de la mairie d'Agen qui ont rendu cet événement possible. Leur appui inestimable nous permet de réaliser cet événement dans les meilleures conditions et je les en remercie sincèrement.

Compétiteurs, bénévoles, organisateurs et dirigeants, nous sommes réunis ici pour célébrer le succès et l'esprit du mouvement sportif des ASPTT. Faisons honneur à nos hôtes en participant avec fair-play, enthousiasme et bonne humeur. Ensemble, continuons à pédaler et à marcher vers un avenir où le sport, la convivialité et le respect sont au cœur de nos vies.

Sportivement vôtre,

Alain VALENTIN
*Président Général
de l'ASPTT Fédération Omnisports*



LE MOT DU MAIRE D'AGEN

Après de longues années d'absence, Agen aura en 2024 le plaisir de renouer avec deux événements cyclistes majeurs. Le Tour de France d'abord qui fera à nouveau étape en Lot-et-Garonne cet été et permettra aux plus grands champions de découvrir notre territoire, puis le National Cyclo des ASPTT que nous avions déjà accueilli en 2010.

Cette année sera donc l'occasion pour Agen de vivre à l'heure du vélo... celui des cyclistes et celui des cyclos. J'ai également une pensée pour les randonneurs qui seront associés à l'épreuve.

Ces 4 jours de fête qui attendent les postiers de la France entière, seront l'occasion pour vous tous de découvrir notre formidable région, nos vignobles et nos âpres coteaux, nos villes et nos bastides mais aussi notre sens de l'hospitalité.

Je me réjouis d'accueillir à Agen de nouveau ce rendez-vous incontournable désormais devenu un événement majeur. Ce national est certes l'occasion de la découverte mais également un formidable événement sportif où chacun pourra se faire plaisir, pratiquer selon ses

capacités, participer à cette fête du sport, celui que l'on aime tant. N'est-ce pas finalement l'essence du sport ?

Je remercie l'ASPTT, sa présidente et ses équipes qui ont permis à Agen d'accueillir à nouveau l'Open National de Cyclotourisme et de Randonnée Pédestre et qui seront de formidables ambassadeurs et des hôtes remarquables pour chacun de vous. En vrais amoureux du vélo, ils connaissent chacun de nos chemins et vous concocteront des parcours pleins de surprises.

Je vous souhaite trois jours de fête et de partage, de formidables randonnées et vous promet l'engagement de la ville d'Agen pour que cette édition soit une immense réussite en cette année si particulière pour nous.

Jean DIONIS DU SÉJOUR

Maire d'Agen & Président de l'Agglomération d'Agen



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE L'ASPTT AGEN

L'ASPTT Agen est honorée de vous recevoir pour participer à l'Open National de Cyclotourisme et de Randonnée Pédestre.

Les bénévoles de l'association ont travaillé de concert pour vous offrir 3 jours de fête entre sports, découvertes culturelles et divertissements.

Les amis cyclistes et randonneurs aborderont leurs circuits à leur rythme, permettant ainsi une approche aisée de notre patrimoine et de ses richesses.

Les accompagnants des sportifs bénéficieront d'un programme riche d'agréables surprises.

Notre territoire s'inscrit dans une belle ruralité où le monde paysan a toute sa place. Par conséquent, vous pourrez apprécier nos produits locaux en circuit court, par la présence sur notre site d'un petit marché de producteurs.

Le savoir-faire de notre ASPTT passe aussi par une organisation respectueuse de notre environnement et de notre empreinte carbone.

Le Comité National Olympique et Sportif Français nous a décerné la

médaille de bronze pour le respect de critères éco-responsables appliqués à cet événement.

Je vous invite à prendre part aux efforts fournis par les organisateurs afin de respecter le bien-être de tous et l'environnement.

Je salue le soutien apporté par l'ASPTT Fédération Omnisports, par le Comité Régional des ASPTT, par les collectivités territoriales, le Conseil Départemental et Régional et la Mairie d'Agen, qui permettent le déroulement de cet événement dans les meilleures conditions.

Nous vous attendons pour partager ce moment de convivialité et célébrer ensemble ces moments précieux pour notre mouvement sportif.

Marie-Claire GARBAY
Présidente de l'ASPTT Agen



2

L'ASPTT FÉDÉRATION OMNISPORTS

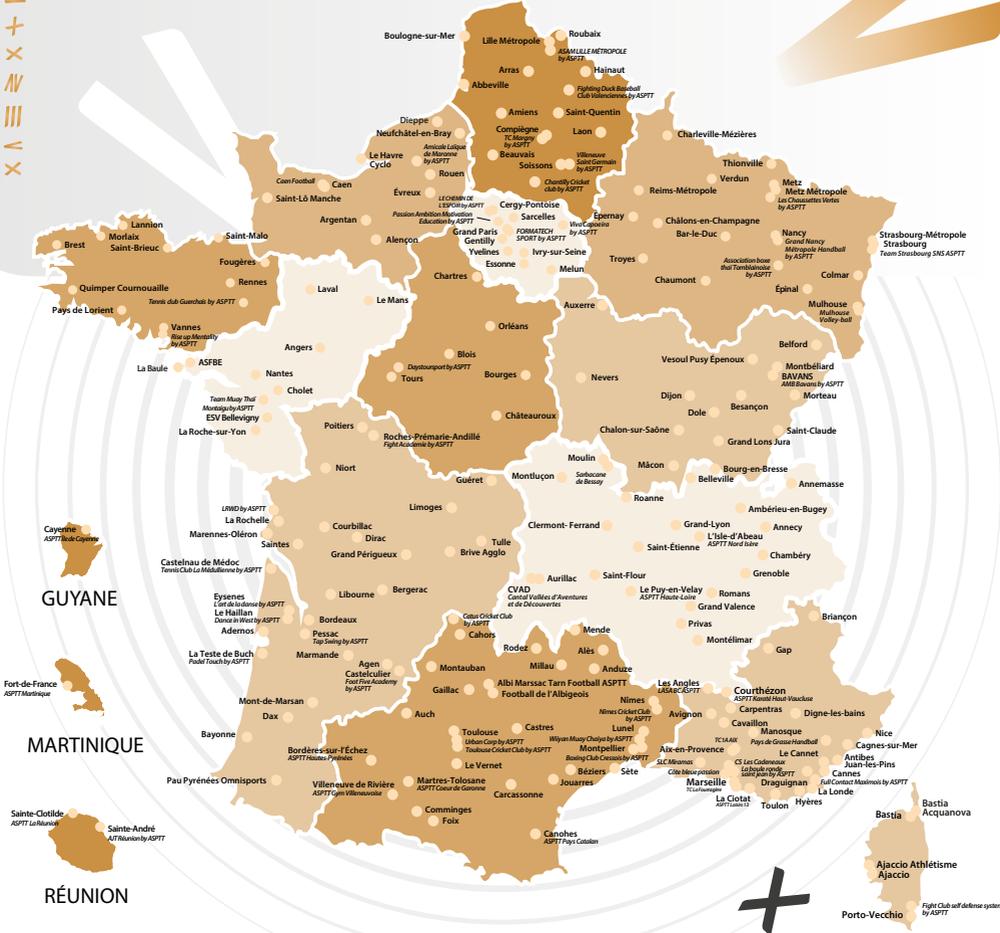
||| X A ≡ ≡ X + ||| ≡

|||
+
X
/

|||

<

X



250 CLUBS

Une fédération de clubs omnisports, partenaire du développement des territoires et au service de l'ensemble de la population.

LES CHIFFRES CLÉS DE LA FSASPTT



44 % de femmes



42 % de -18 ans

X A ≡ ≡ X + III ≡

250

clubs

200 000

adhérents

5

événements
multisports gratuits
ouverts à tous

700

salariés

13

labels omnisports

2

Centres Nationaux
de Formation
(CNF by ASPTT)

200

activités sportives

20 000

dirigeants et bénévoles

46 %

de licences ASPTT
PREMIUM

L'HISTOIRE DE LA FSASPTT

X Λ ≡ ≡ X + III ≡

L'ASPTT Fédération Omnisports est une association de loi 1901. Ce mouvement, à l'origine corporatif, s'adresse maintenant à tout sportif : confirmé ou novice, individuel ou au sein d'un collectif.

La FSASPTT réunit aujourd'hui 200 000 licenciés grâce à 250 ASPTT implantées en métropole et dans les DROM-COM. Les ASPTT proposent près de 200 activités sportives et culturelles dans le cadre du corpus de valeurs suivant : compétences, convivialité, citoyenneté, respect des personnes et solidarité.

La FSASPTT est reconnue par le ministère chargé des Sports. Elle est membre permanent du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

1898

NAISSANCE DU PREMIER CLUB ASPTT

Création de l'Union Cycliste des Postes et des Télégraphes de la Gironde.

1927

L'ASPTT À L'AVANT-GARDE DU FÉMINISME

Les femmes intègrent très tôt le mouvement avec la création d'une section rugby, «les Barrettes», par Anne d'ALMEIDA dite la «Comtesse».

1940

PASSAGE DU SPORT CONVIVAL AU SPORT ADMINISTRATIF

Décret instituant l'éducation physique obligatoire pour les agents PTT de moins de 21 ans.

1945

DE L'INDIVIDUALISME À LA COORDINATION ENTRE LES CLUBS

47 ASPTT créent l'Union des ASPTT.

1965

L'ASPTT, UN DES PIVOTS DE LA POLITIQUE SPORTIVE FRANÇAISE

À la demande du Général de GAULLE, suite aux mauvais résultats aux JO de Rome en 1960, Maurice HERZOG restructure le sport en France en s'appuyant sur les ASPTT. Les ASPTT sont ouvertes à tous !

2001

PRÉSERVATION DE L'APPELLATION FACE AUX ÉVOLUTIONS DES STATUTS DE FRANCE TÉLÉCOM ET DE LA POSTE

Création de la marque ASPTT.

2005

L'ASPTT DANS LA COUR DES GRANDS

Naissance de la Fédération Sportive des ASPTT, agréée par le Ministère des Sports et membre permanent du CNOSF.

2023

L'ASPTT EN ÉVOLUTION PERMANENTE

125 ans d'adaptations et de transformations au service de l'ensemble des français.



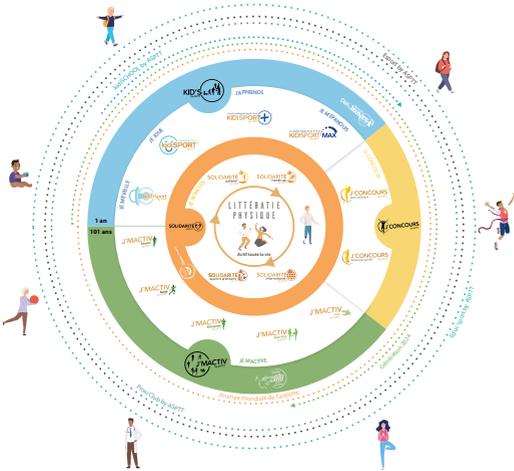
L'OFFRE OMNISPORTS DE LA FSASPTT



L'ASPTT Fédération Omnisports propose :

- une pratique sportive à tous les âges de la vie dans ses clubs,
- mais cherche aussi à promouvoir l'activité physique pour toutes et tous, pour mener une vie physiquement active et durable afin de rester en bonne santé.

L'ASPTT Fédération Omnisports a créé une gamme d'offres composée de 13 labels répartis dans 4 univers (KID'S, J'MACTIV, SOLIDARITÉ et J'CONCOURS), adaptée aux besoins et capacités de l'ensemble de la population.



Le projet sportif ambitieux de la FSASPTT consiste à réduire le sédentarisme en s'appuyant sur le modèle développé au Canada appelé « Le sport c'est pour la vie, Développement à Long Terme du Pratiquant / de l'Athlète (DLTP/A) » et en développant la littératie physique.

La littératie physique se définit par : « La motivation, la confiance, la compétence physique, le savoir et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de valoriser et de prendre en charge son engagement envers l'activité physique pour toute sa vie ».

(International Physical Literacy Association, 2014)



Le mettre en situation de jeux pour développer ses habilités motrices

L'amener à maîtriser ses habilités motrices, à développer son autonomie dans la pratique sportive

Intégrer les publics éloignés de la pratique dans l'activité sportive



1
Aider l'enfant à développer ses sens et sa motricité



3
Continuer son développement en l'aidant à développer des stratégies



5
Encourager tous les publics à pratiquer l'omnisports



7
Fédérer les amateurs de compétitions avec des événements internationaux, nationaux, régionaux et locaux

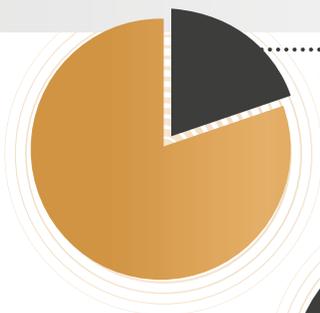


3

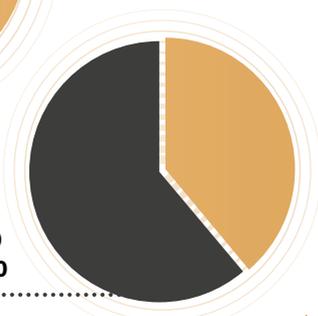
QUELQUES CHIFFRES DE L'ASPTT AGEN



996 adhérents



Compétition : 121
Loisirs : 875



Femmes : 360
Hommes : 550



NOS VALEURS



> compétences



> citoyenneté



> convivialité

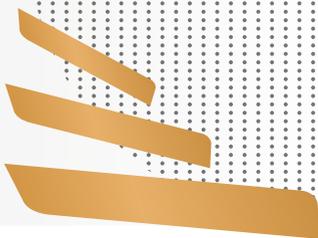


> respect des
personnes



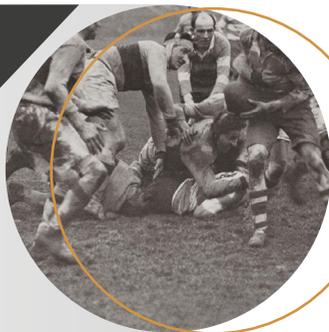
> solidarité

L'HISTOIRE DE L'ASPTT AGEN



1948

Dès le lendemain de la guerre, les **postiers de l'Agenais forment des équipes sportives pour participer aux différentes épreuves régionales puis décident de se regrouper en association**. Les statuts sont déposés le 10 août 1948 et le club est enregistré sous le N°193 du journal officiel du 15 août 1948 : l'ASPTT Lot-et-Garonne est née.



1969

Création par le postier **Michel Castaing de la section Cyclotourisme et Cyclospor** affiliée à la FFCT et à l'UFOLEP. Philippe CREMA devient champion de France UFOLEP en 1989 et Gilles CANOUET champion de France cadet UFOLEP en 1992.



1990

Création et affiliation à la FFME de la **section Loisir-Montagne toujours par Michel Castaing** avec deux activités phares : le ski et la randonnée.



1995

La section Cyclo prend son envol. Affiliée à la FFC, elle se tourne vers la compétition que ce soit sur route, cyclo-cross ou en VTT.



x ^ ≡ ≡ x + ||| ≡



ASPTT AGEN
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

2002

L'ASPTT Lot-et-Garonne devient l'ASPTT Agen.



2003

La section Cyclo s'ouvre au **monde du handicap en s'équipant de tandems pour personnes malvoyantes et non-voyantes**, intégrant ainsi ces personnes en situation de handicap aux groupes de cyclistes valides.



2023

75 ans après sa création, l'ASPTT Agen regroupe **plus de 900 adhérents** et propose **17 activités** en loisir ou en compétition.



4

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CYCLOTOURISME

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS

Jeudi 9 mai 2024

À partir de 15h

- Accueil des délégations à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- Répartition des chambres
- Rangement des vélos dans un endroit dédié, fermé et sécurisé

19h

- Pot d'accueil
- Présentation du programme pour le week-end

19h30

Dîner

Vendredi 10 mai 2024

7h30 - 9h30

- Rendez-vous à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- Pointage des cartes et départ sur les circuits

11h30 - 14h

Déjeuner plateau repas

12h30 - 14h

Reprise de la randonnée vélo

15h - 17h30

Retour à l'Espace Sportif Antoine Lomet

19h30

Dîner et animation

Samedi 11 mai 2024

7h30 - 8h

- Rendez-vous à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- Pointage des cartes
- Départ événementiel avant de rejoindre les circuits

11h30 - 14h

Déjeuner plateau repas

12h30 - 14h

Reprise de la randonnée vélo

15h - 17h30

Retour à l'Espace Sportif Antoine Lomet

19h30

- Remise de récompenses
- Dîner de clôture et animation

Dimanche 12 mai 2024

7h - 10h

Récupération des vélos

9h

Départ selon l'hébergement

Espace Sportif Antoine Lomet
292 rue de Lille 47000 Agen



PROGRAMME PRÉVISIONNEL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS

Jeudi 9 mai 2024

À partir de 15h

- Accueil des délégations à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- Répartition des chambres

19h

- Pot d'accueil
- Présentation du programme pour le week-end

19h30

Dîner

Vendredi 10 mai 2024

8h

- Rendez-vous à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- Départ en bus pour se rendre sur le site de randonnée

11h30 - 14h

Déjeuner plateau repas

12h30 - 14h

Reprise de la randonnée pédestre

15h - 17h30

Retour à l'Espace Sportif Antoine Lomet

19h30

Dîner et animation

Samedi 11 mai 2024

8h

- Rendez-vous à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- Départ en bus pour se rendre sur le site de randonnée

11h30 - 14h

Déjeuner plateau repas

12h30 - 14h

Reprise de la randonnée pédestre

15h - 17h30

Retour à l'Espace Sportif Antoine Lomet

19h30

- Remise de récompenses
- Dîner de clôture et animation

Dimanche 12 mai 2024

8h - 10h

Départ en fonction des hébergements

Espace Sportif Antoine Lomet
292 rue de Lille 47000 Agen



PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES VISITES

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS

Jeudi 9 mai 2024

- À partir de 15h** ➤ Accueil des délégations à l'Espace Sportif Antoine Lomet
➤ Répartition des chambres
- 19h** ➤ Pot d'accueil
➤ Présentation du programme pour le week-end
- 19h30** Dîner

Vendredi 10 mai 2024

- 8h** ➤ Rendez-vous à l'Espace Sportif Antoine Lomet
➤ Départ en minibus pour se rendre sur les lieux de visite
- 11h30 - 14h** Déjeuner plateau repas
- 12h30 - 14h** Reprise des visites
- 15h - 17h30** Retour à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- 19h30** Dîner et animation

Samedi 11 mai 2024

- 8h** ➤ Rendez-vous à l'Espace Sportif Antoine Lomet
➤ Départ en minibus pour se rendre sur les lieux de visite
- 11h30 - 14h** Déjeuner plateau repas
- 12h30 - 14h** Reprise des visites
- 15h - 17h30** Retour à l'Espace Sportif Antoine Lomet
- 19h30** ➤ Remise de récompenses,
➤ Dîner de clôture et animation

Dimanche 12 mai 2024

- 8h - 10h** Départ en fonction des hébergements



Espace Sportif Antoine Lomet
292 rue de Lille 47000 Agen



5

ANIMATIONS GOURMANDES

➤ PRÉSENTATION DE PRODUIT LOCAUX, DÉGUSTATION ET VENTE.



Les produits stars de notre région seront mis en valeur. Vous aurez la possibilité de les découvrir et de les acheter.

À déguster ou à emporter, nous sommes certains que vous les apprécierez !



≡ ||| + x ≡ ≡ v x

6

LES PARTENAIRES L'ASPTT FÉDÉRATION OMNISPORTS

PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES ASSOCIÉS



PARTENAIRES SPORTIFS



Pour en savoir plus sur les partenaires de la FSASPTT

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS DE L'ASPTT AGEN



Ville d'Agen



Agglomération d'Agen



PARTENAIRES DE L'OPEN NATIONAL CYCLO/RANDO AGEN 2024



UPSA - Industriel pharmaceutique
Médicaments, dispositifs médicaux,
compléments alimentaires
47520 Le Passage d'Agen



LA MUTUELLE GÉNÉRALE
1-11 rue Brillat-Savarin
CS 21363 - 75634 Paris Cedex 13



PRIMEVER SATAR
Transport et logistique, avec un cœur de métier
sur la filière Fruits & Légumes
47000 Agen



MELLIBIS RENOUVEAU
Artisan fleuriste
10 Bd de la République
47000 Agen



LES INSPIRÉS
Personal traiteur
47000 Agen



INTERMARCHÉ LE PASSAGE D'AGEN
Avenue de Verdun
47520 Le Passage d'Agen



AGENCE DU CRÉDIT AGRICOLE D'AQUITAINE
Avenue du Docteur Jean Nogues
47240 Bon-Encontre



AUTOCARS PASCAL
Agence de voyage et autocaristes de plus de 650 ans
2 Boulevard Édouard Lacour
47000 Agen



BUREAU VALLEE

Parc O'Green
47550 Boé



GARAGE RYCKMAN

Entretien, réparation et location de véhicules
automobiles légers
47240 Bon-Encontre



DABOS L'ATELIER

Projet de rénovation architecturale, design du mobilier,
menuisier fabricant et boutique
Espace commercial de Fabas
47550 Boé



DA LUMIERE

Partenaire LUMIERE Conseil et étude d'éclairage
47550 Boé



CAFE LAUNAY

Usine de torréfaction et de conditionnement de café BIO
47520 Le Passage d'Agen



CBO

Concessionnaire moto et vélo
Zone Agen sud
47550 Boé



SAINT DALFOUR

Industrie Agro-alimentaire
47200 Marmande



NOUS LES VIGNERONS DE BUZET

Cave coopérative viticole du Lot et Garonne
47160 Buzet sur Baïse



ULTIMUM SPORT

Transformation de pulpe de fruit en produits
énergétiques pour sportif
47140 Penne d'Agenais

7 PLAN D'ACCÈS

CAMP DE BASE DE L'OPEN NATIONAL CYCLO/RANDO AGEN 2024

Espace Sportif Antoine Lomet

292 rue de Lille 47000 Agen



TRANSPORT EN COMMUN

+ De la gare SNCF prendre la ligne 01 « MONLUC Agen Sud » descendre à « Université Michel SERRES »

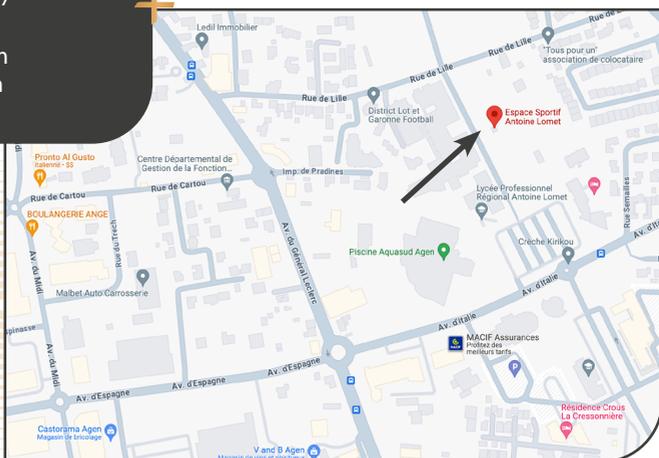
+ **En train :**
Paris / Agen : 3h15
Bordeaux / Agen : 1h00
Toulouse / Agen : 1h00

+ **Par la route :**
Autoroute A62 - sortie n°7
Paris / Agen : 620 km
Bordeaux / Agen : 135 km
Toulouse / Agen : 110 km

LIEU D'HÉBERGEMENT

École nationale d'administration pénitentiaire

440 Avenue Michel Serres 47000 Agen



INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE ARRIVÉE

Le jeudi 9 mai, jour de votre arrivée, merci de **stationner sur le parking de l'Aquasud** (piscine municipale d'Agen), avenue d'Italie, pour des raisons de sécurité.

HÉBERGEMENT

- + Prévoir vos serviette et nécessaires de toilettes.
- + Fumer ou vapoter est interdit dans les bâtiments, y compris les chambres.
- + La consommation de boissons alcoolisées ainsi que toutes les substances illégales sont interdites dans les hébergements.

CIRCUITS CYCLOTOURISMES

➤ Vendredi 10 mai 2024

Petit circuit : OpenRunner n°18242029
Grand circuit : OpenRunner n°18203781

➤ Samedi 11 mai 2024

Petit circuit : OpenRunner n°17929142
Grand circuit : OpenRunner n°18016808

GYMNASSE ANTOINE LOMET

Pas de chaussure à talon dans le gymnase.

≡ ||| + x ≡ ≡ v x



CONTACTS

COMITÉ D'ORGANISATION

Philippe MEURICE

Responsable organisation

06 80 33 23 25
national2024.agen@asptt.com

Yves DAZEMA

Circuits Cyclotourismes

07 86 70 65 88

Daisy BLIN

Circuits Randonnées pédestres

06 07 51 93 23

Dianick SCHUCK

Visites, accompagnants

06 73 44 65 96





J'CONCOURS
by ASPTT
Open National
de Cyclotourisme
et Randonnée Pédestre
Agen 2024

En savoir plus



 **292 rue de Lille**
47000 AGEN

 **06 80 33 23 25**

 **national2024.agen@asptt.com**

agen.asptt.com

ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies